

**Urkunde 3. August 2019**

Volkstriathlon M (0,5 - 20 - 5 km)

**Constantin HARTWIG**

(Bad Grandpas DÄ¼sseldorf)

Swim: 00:08:12.41 - Bike: 00:43:45.28 - Run: 00:21:08.49

**belegte in 01:17:07.30**

**den 40. Platz**

und in der AK TM30 den 8. Platz

